



MENÜPLAN

Oktober 2020

Mittwoch, 21.10.2020	Mittwoch, 21.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020	Donnerstag, 22.10.2020
Spaghetti Bolognese Salatteller (Tomaten-, Gurken- Blattsalat) Weintraubenkuchen	Spaghetti mit Lupinensugo Salatteller (Tomaten-, Gurken-, Blattsalat) Weintraubenkuchen	Klare Gemüsesuppe mit Dinkel Gebratenes Rosmarinkotelett Ofenkartoffel Mediterranes Kürbisgemüse Blattsalate mit Jogurtdressing	Klare Gemüsesuppe mit Dinkel Ofenkartoffeln Mediterranes Kürbisgemüse Blattsalate mit Jogurtdressing

Unsere Teige werden mit mindestens 30 % Vollkornanteil zubereitet.

Änderungen vorbehalten!